



janvier 2019

\* menu de substitution

Produit de saison / période de récolte et consommation

Label rouge Bleu Blanc Cœur

Agriculture Biologique

Viande Bovine Française

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2	3	4	5
	<p>Jour de l'An</p>	<p>Œuf dur ketchup</p> <p>Filet poisson meunière citron</p> <p> Haricots verts persillade</p> <p>Chèvre tine</p> <p> Fruit</p>	<p> Céleri façon rémoulade </p> <p>Sauté bœuf provençale/carottes</p> <p> Yaourt fraise</p> <p>Biscuit</p>	<p>Salade verte au fromage</p> <p> Lentilles saucisses </p> <p><b>*Pané blé épinards emmental</b></p> <p> <b>*Lentilles au jus</b></p> <p>Petit suisse nature sucré</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Duo maïs au thon</p> <p>Escalope poulet moutarde à l'ancienne</p> <p>Pommes dauphine</p> <p>Leerdamer</p> <p> Fruit</p>
7	8	9	10	11	12
<p> Betteraves vinaigrette </p> <p>Omelette au fromage </p> <p>Salade</p> <p>Emmental </p> <p> Fruit</p>	<p> Radis beurre</p> <p> Rôti de porc au jus</p> <p><b>*Galette boulgour Mexicaine</b></p> <p> Purée St Germain</p> <p><b>*Purée pois cassés</b></p> <p>Galette des rois</p>	<p> Concombres au fromage</p> <p>CL:Boul d'agneau sce épices du Soleil</p> <p><b>F:* Sauté d'agneau provençal</b></p> <p> Riz au beurre</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Biscuit</p>	<p> Carottes vinaigrette- maïs </p> <p> Steak haché sauce tomate</p> <p><b>F: Goulash hongroise-PDT persillées</b></p> <p>Pomme noisette</p> <p>Samos</p> <p> Fruit</p>	<p> Chou blanc vinaigrette provençal </p> <p>Wing's poulet</p> <p> Purée courgettes </p> <p> Yaourt vanille/produit laitier</p> <p>Madeleine de Commercy</p>	<p>Tarte aux poireaux</p> <p>Filet poisson sauce beurre blanc</p> <p> Ratatouille</p> <p>Cantal</p> <p> Fruit</p>
14	15	16	17	18	19
<p> Pamplemousse</p> <p> Sauté de veau à l'ancienne-PDT persillées</p> <p>Port Salut</p> <p>Purée de fruits</p>	<p> Chou rouge vinaigrette maïs mimolette</p> <p> E : Nuggets de plein filet de poisson</p> <p>F: filet de poisson meunière citron</p> <p> Carottes à la crème </p> <p>Flan vanille caramel/produit laitier</p> <p>Biscuit</p>	<p>Saucisson sec cornichons</p> <p><b>*Saucisson volaille cornichons</b></p> <p> Escalope poulet mère Jeanne</p> <p> Choux fleurs persillade</p> <p>Leerdamer</p> <p> Fruit</p>	<p> Betteraves cube vinaigrette </p> <p>Carbonara</p> <p><b>*Galette boulgour à l'Orientale</b></p> <p> Tortis au beurre</p> <p> Gouda/fromage</p> <p> Fruit</p>	<p> Céleri façon rémoulade </p> <p> Emincé bœuf au pesto rouge</p> <p>Poêlée gourmande</p> <p> Yaourt banane</p> <p>Biscuit</p>	<p>Asperges vinaigrette</p> <p>Tripes à la mode de Caen</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Camembert</p> <p> Fruit</p>
21	22	23	24	25	26
<p> Haricots verts vinaigrette</p> <p> Hachis parmentier </p> <p>Salade</p> <p>Velouté</p> <p>Madeleine de Commercy</p>	<p> Œuf dur mayonnaise</p> <p> Rôti de porc au jus</p> <p><b>*Pané de blé emmental-épinards</b></p> <p> Haricots beurre persillade</p> <p>Boursin ail et fines herbes</p> <p> Fruit</p>	<p> Concombres poivrons </p> <p> Cocido au poulet</p> <p><b>*Galette Quinoa à la provençale</b></p> <p> <b>*Pois chiche sans porc</b></p> <p> Camembert/fromage</p> <p> Fruit</p>	<p>Pâté de campagne cornichons</p> <p><b>*Saucisson volaille cornichons</b></p> <p> Omelette au fromage</p> <p>Salade</p> <p>Tarte Normande</p>	<p> Salade Coleslaw </p> <p>Filet poisson sauce safranée</p> <p> Riz au beurre</p> <p>Yaourt sucre de canne/produit laitier</p> <p> Biscuit</p>	<p>Duo maïs au thon</p> <p>Sauté mouton aux olives/carottes</p> <p>Comté</p> <p> Fruit</p>
28	29	30	31		
<p> Betteraves vinaigrette </p> <p> Lentilles saucisses </p> <p> <b>*Lentilles boul'soja</b> </p> <p>Carré 1/2 sel/fromage</p> <p> Fruit</p>	<p> Céleri façon rémoulade </p> <p>E:Galette boulgour à l'Orientale</p> <p>F:Boudin aux pommes</p> <p> Purée de courgettes </p> <p>Yaourt fraise </p> <p>Madeleine de Commercy</p>	<p> Carottes vinaigrette aux raisins </p> <p>Filet poisson à la provençale</p> <p>Pommes de terre persillées</p> <p>Petit suisse nature sucré</p> <p> Purée de fruits </p>	<p> Radis beurre</p> <p>Colombo de poulet</p> <p> Semoule</p> <p>Crème dessert chocolat/produit laitier</p> <p>Biscuit</p>		