

DEJEUNER

Mercredi 02 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Oeuf dur bio ketchup			X											
filet de poisson meuniere citron	X	X	X	X	X	X	X		X	X		X		X
haricots verts persillade							X	X						
Chevretine							X	X						
Fruit de saison														

Jeudi 03 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Celeri facon remoulade			X		X		X		X	X		X		
sauté de boeuf s/p à la provençal carottes vichy	X		X				X	X	X			X		
Yaourt bio a la fraise							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

Vendredi 04 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
salade verte et dés emmental							X		X	X		X		
Pane de ble emmental/epinards	X		X	X		X	X		X					
Lentilles au jus sans porc														
lentilles saucisses							X							
petit suisse nature sucre							X							
puree de fruits														

Samedi 05 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Duo mais et thon				X						X		X		
Escalope de poulet a la moutarde a l'ancienne	X	X	X	X			X		X	X				

DEJEUNER

Lundi 07 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Betterave cube bio vinaigrette										X		X		
Omelette au fromage bio			X				X							
Salade composee									X	X				
Emmental bio							X							
Fruit de saison														

Mardi 08 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Radis beurre							X							
Galette boulgour a la mexicaine	T		T	T		T	T		T					
roti de porc au jus	X		X				X		X			X		
purée pois cassés sans porc							T					X		
puree saint germain							T					X		
Brioche des rois	X		X				X							

Mercredi 09 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Concombre au fromage			X				X			X		X		
boulette d'agneau aux épices du soleil	X		X			X	X		X			X		
Saute agneau a la provencale	X		X				X	X	X			X		
Riz au beurre bio	X						X							
yaourt aux fruits							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

Jeudi 10 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Carottes rapees bio mais										X		X		
Goulash a la hongroise pdt persillees	X		X				X	X	X			X		

DEJEUNER

Lundi 14 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Pamplemousse														
Saute de veau a l'ancienne-pdt	X		X				X		X					
port salut							X							
puree de fruits														

Mardi 15 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Chou rouge bio vinaigrette des mimolette et mais							X		X	X		X		
filet de poisson meuniere citron	X	X	X	X	X	X	X		X	X		X		X
carottes à la crème	X		X				X		X					
flan vanille nappe caramel							X							
Produit laitier						X	X	X						
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

Mercredi 16 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Saucisson de volaille cornichons						X	X			X				
saucisson sec cornichons										X				
escalope de poulet mere jeanne	X	X	X	X			X		X			X		
Choux fleurs persillade							X							
Leerdamer							X							
Fruit de saison														

Jeudi 17 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Betterave cube bio vinaigrette										X		X		
carbonara	X						X							

DEJEUNER

Lundi 21 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
haricot vert vinaigrette										X		X		
hachis parmentier bio							X							
Salade composee									X	X				
Yaourt veloute fruix							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

Mardi 22 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Oeuf dur bio mayonnaise			X		X					X		X		
Pane de ble emmental/epinards	X		X	X		X	X		X					
roti de porc au jus	X		X				X		X			X		
haricot beurre persillade							X							
Boursin ail et fines herbes							X							
Fruit de saison														

Mercredi 23 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Concombre poivrons										X				
Cocido au poulet	X		X				X		X					
Galette quinoa provencale	X		T	T		T	T		T					
Pois-chiche sans porc	X		X				X		X					
Camembert bio							X							
Fromage							X							
Fruit de saison														

Jeudi 24 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Pate de campagne cornichons							X			X				

DEJEUNER

Lundi 28 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Betterave cube bio vinaigrette										X		X		
Lentilles boul de soja	T		T	T		X	T		T					T
lentilles saucisses							X							
Carre frais 1/2 sel bio							X							
Fromage							X							
Fruit de saison														

Mardi 29 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Celeri facon remoulade			X		X		X		X	X		X		
boudin aux pommes									X					
Galette boulgour a l'orientale	X		X	X		X	X		X					
purée de courgettes bio							X					X		
Yaourt bio a la fraise							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

Mercredi 30 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
carottes rapees aux raisins										X		X		
Filet de poisson à la provencale	X			X	X			X	X					
Pdt persillees							X							
petit suisse nature sucre							X							
puree de fruits														

Jeudi 31 Janvier 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Radis beurre							X							
Colombo de poulet	X		X				X		X					

Semoule bio	X													
creme dessert chocolat						X	X							
Produit laitier						X	X	X						
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	