



mars 2019	* menu de substitution	produit de saison / période de récolte et consommation	Label rougeBBC	Agriculture Biologique	Viande Bovine Française
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 Concombres poivrons Filet poisson meunière citron Tortis à la tomate Crème dessert caramel/produit laitier Biscuit	2 Maquereau au vin blanc Andouillette Flan de courgettes au cumin Cantal Fruit
4 Taboulé Omelette au fromage Salade Emmental/fromage Fruit	5 Radis beurre Rôti de porc au jus Lentilles au jus lentilles boules de soja Yaourt vanille/produit laitier Biscuit	6 Céleri façon rémoulade CL: Filet de poisson sauce tomate F:Seiche à l'ancienne (porc) Riz au beurre F:Liégeois café/biscuit CL:Liégeois chocolat/biscuit	7 Betteraves cube vinaigrette E:cordon bleu F:Cuisse poulet au jus Purée de courgettes Vache qui rit Fruit	8 Chou rouge vinaigrette maïs Rôti de bœuf mayonnaise Haricots verts persillade Petit suisse aromatisé Purée de fruits	9 Quiche lorraine Côtes de mouton aux herbes Brocolis persillade St Nectaire Fruit
11 (Euf dur mayonnaise Raviolis avec fromage Flan vanille caramel Biscuit	12 Radis beurre Saucisses grillées *Pané blé emmental/épinards Purée St Germain *Purée pois cassés Port Salut Fruit	13 Concombre ciboulette Escalope de poulet au jus Flan de légumes au Pesto rouge Petit suisse nature sucré Purée de fruits	14 Salamanque cornichons *Saucisson volaille cornichons Filet de poisson sauce champignon Coquille au beurre Gouda/fromage Fruit	15 Salade Coleslaw Axoa de veau/carottes vichy Yaourt banane/produit laitier Biscuit	16 Duo maïs au thon Tripes à la mode de Caen/p.de.terre Brebicrème Fruit
18 Pamplemousse Brandade de morue Salade Flan pâtissier	19 Crêpe au fromage Rôti de bœuf cornichons Choux fleurs persillade Yaourt sucre de canne/produit laitier Biscuit	20 Maïscédoine au pesto rouge Sauté de mouton à la provençal *Boulette de soja à l'oriental Penne Regate Camembert/fromage Fruit	21 Pizza au thon Crousti-fromage Salade St Nectaire Fruit	22 Carottes vinaigrette aux poivrons Emincé de poulet à l'Indienne Riz au beurre Yaourt aromatisé Biscuit	23 Pommes de terre à la rouille Filet mignon de porc aux oignons Endives braisées Brie Fruit
25 Haricots verts vinaigrette Lentilles noix de porc confite *Lentilles boul soja Cantal Fruit	26 Céleri façon rémoulade Steak haché sauce tomate Pommes de terre persillées Yaourt fraise/produit laitier Biscuit	27 Salade Coleslaw Filet de poisson à la provençal Haricots plats d'Espagne Fromage blanc nature sucré Biscuit	28 (Euf dur mayonnaise Paupiette de veau marengo Semoule Carré 1/2 sel/fromage Fruit	29 Concombre-poivrons E : Escalope viennoise F:escalope de poulet sauce aux poivres Purée épinards Crème dessert vanille Biscuit	30 Sardines à l'huile Foie de volaille persillade Salsifis au jus Comté Fruit