

DEJEUNER

Lundi 04 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
taboule	X													
Omelette au fromage bio			X				X							
Salade composee									X	X				
Emmental bio							X							
Fromage							X							
Fruit de saison														

Mardi 05 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Radis beurre							X							
roti de porc au jus	X		X				X		X			X		
Lentilles au jus														
Lentilles boul de soja	T		T	T		X	T		T					T
Produit laitier						X	X	X						
Yaourt bio vanille							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

Mercredi 06 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Celeri facon remoulade			X		X		X		X	X		X		
Calamar s/porc à la tomate	X		X				X	X	X			X		
filet de poisson sauce tomate	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X
Seiche À l'ancienne	X		X		X	X	X	X	X			X		X
Riz au beurre bio	X						X							
Liegeois au chocolat							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	
Gouter biscuit	X		X			X	X	X			X			

Jeudi 07 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Betterave cube bio vinaigrette										X		X		

DEJEUNER

Lundi 11 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Oeuf dur bio mayonnaise			X		X					X		X		
Raviolis pur boeuf et fromage	X		X				X		X					
flan vanille nappe caramel							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

Mardi 12 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Radis beurre							X							
Pane de ble emmental/epinards	X		X	X		X	X		X					
Saucisse grillée de porc	X		X				X		X					
purée pois cassés sans porc							T					X		
puree saint germain							T					X		
port salut							X							
Fruit de saison														

Mercredi 13 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
concombre ciboulette										X				
Escalope de poulet au jus	X	X	X	X			X		X			X		
Flan de legumes au pesto rouge			X		X		X		X					
petit suisse nature sucre							X							
puree de fruits														
gouter pain chocolat	X						X	X						

Jeudi 14 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Salamanque										X				
Saucisson de volaille cornichons						X	X			X				
Filet de poisson sauce champignons	X	X	X	X			X		X	X		X		X
coquillettes bio	X		X				X							
Fromage							X							

Gouda bio							X							
Fruit de saison														

Vendredi 15 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Salade coleslaw bio			X		X		X		X	X		X		
Axoa de veau et carottes	X		X				X		X			X		
Produit laitier						X	X	X						
Yaourt bio a la banane							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

DEJEUNER

Lundi 18 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Pamplemousse														
Brandade de morue bio				X			X							
Salade composee									X	X				
Flan patissier	X		X				X							

Mardi 19 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Crepe au fromage	X	X	X	X	X	X	X							X
roti de boeuf cornichons	X					X	X			X				
Choux fleurs persillade							X							
Produit laitier						X	X	X						
Yaourt bio sucre de canne							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

Mercredi 20 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
maiscedoine vinaigrette au pesto rouge					X				X	X		X		
Boulette de soja a l'orientale	X		X	T	X	X	X	X	X					T
sauté de mouton	X		X				X	X	X			X		
Saute de mouton provencale sans porc	X		X				X	X	X			X		
penne regate bio	X		X				X							
Camembert bio							X							
Fromage							X							
Fruit de saison														
Gouter beignet pomme	X		X											

Jeudi 21 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
pizza au thon	X		X	X		X	X	X		X				
Croustillant au fromage	X		X				X							
Salade batavia									X	X				

St nectaire							X							
Fruit de saison														

Vendredi 22 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Carottes rapees bio vinaigrette aux poivrons										X		X		
Emince de poulet a l'indienne	X						X	X	X					
Riz au beurre bio	X						X							
yaourt aromatise							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

DEJEUNER

Lundi 25 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
haricot vert vinaigrette										X		X		
Lentilles boul de soja	T		T	T		X	T		T					T
lentilles noix de porc confite	X													
Cantal							X							
Fruit de saison														

Mardi 26 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Celeri facon remoulade			X		X		X		X	X		X		
steack hache sauce tomate	X		X				X		X					
Pdt persillees							X							
Produit laitier						X	X	X						
Yaourt bio a la fraise							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

Mercredi 27 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Salade coleslaw bio			X		X		X		X	X		X		
Filet de poisson à la provencale	X			X	X			X	X					
haricots plats							X	X						
fromage blanc nature sucre							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	
Gouter pains pate a tartiner	X					X	X	X						

Jeudi 28 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Oeuf dur bio mayonnaise			X		X					X		X		
paupiette de veau marengo	X		X			X	X		X			X		
Semoule bio	X													
Carre frais 1/2 sel bio							X							
Fromage							X							

Fruit de saison														
-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vendredi 29 Mars 2019

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Concombre poivrons										X				
Escalope de poulet viennoise	X					X	X			X	X			
Puree epinards bio							X					X		
Creme dessert à la vanille							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	