



octobre 2019



* menu de substitution



produit de saison /
période de récolte et
consommation



Label rougeBBC



Agriculture Biologique



Viande Bovine Française

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2	3	4	5
	Concombres maïs Rôti de porc au jus *Galette boulgour Mexicaine Flageolets *Flageolets yaourt sucre de canne Biscuit	haricots vert vinaigrette Cuisse de poulet au jus pommes de terre sautés aux oignons Carré 1/2 sel/fromage Fruit	salade coleslaw Raviolis avec fromage Raviolis aux 6 légumes Mousse au chocolat Biscuit	Semoule composée Crousti fromage salade Petit suisse nature sucré Compote pomme-abricot	Sardines à l'huile Cerveille d'agneau bourguignonne riz au beurre Camembert Fruit
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
lentille vinaigrette Paupiette de veau Ratatouille Camembert/fromage Fruit	Céleri façon rémoulade Steak haché Petits pois campagnard *Petits pois carottes Port Salut Fruit	Carottes vinaigrette maïs Choucroute garnie viande *Galette boulgour à l'Orientale Choucroute garnie légumes *Choucroute garnie légumes s/porc Petit suisse aromatisé Pêche au sirop	Surimi mayonnaise Colombo de poulet Semoule Yaourt vanille/produit laitier Biscuit	Radis beurre Brandade de morue Salade Flan pâtissier	Maquereau à la moutarde Foie de poulet persillade Brocolis Comté Fruit
21	22	23	24	25	26
Haricots verts vinaigrette Cocido saucisses *Cocido boul de soja Emmental/fromage Fruit	Œuf dur mayonnaise Escalope de poulet Mère Jeanne Purée de courgettes Six de savoie Fruit	Macedoine vinaigrette pesto rouge Filet de poisson sauce safranée Semoule Flan vanille caramel Biscuit	Concombre ciboulette Sauté de bœuf au paprika Haricots beurre persillade Petit suisse nature sucré Purée de fruits	Choux blanc vinaigrette et poivrons Nugget's de blé Purée de pommes de terre Yaourt fraise/produit laitier Biscuit	Crêpe au jambon Côtes de mouton à l'ail Endives braisées St Nectaire Fruit
28	29	30	31		
Roulé au fromage Cuisse de poulet au jus Riz aux poivrons Velouté Biscuit	Radis beurre Filet de poisson meunière citron Chou fleur béchamel Yaourt sucre de canne Biscuit	Semoule composée Crousti fromage Salade Petit suisse aromatisé Purée de fruits	Sardines à l'huile Flageolets saucisses *Flageolets boul de soja Carré 1/2 sel/fromage Fruit		